

## Auf eigenen Beinen stehen

Ein Elternkurs der  
Arbeitsgemeinschaft  
Evangelische  
Erwachsenenbildung  
in Bayern e.V. (AEEB)

Werteorientiert

auf Familien- und Entwicklungsphasen  
bezogen

lebensraumnah



## Referentin

Grit Matthäs  
Dipl. Psychologin

Für Rückfragen stehen wir gern zur  
Verfügung.

## Kosten

Keine Teilnahmegebühr.

Sie können unsere Arbeit gern mit  
einer Spende unterstützen.

## Dieser Kurs wird gefördert

durch den "Verbund Evangelische Elternbildung  
in Thüringen" ein Kooperationsprojekt von Ev.  
Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Thü-  
ringen (eaf Thüringen) und Ev. Erwachsenen-  
bildung Thüringen (EEBT) und die Evangelische  
Kirche Mitteldeutschland (EKM).



## Anmeldung/Kontakt

Erziehungs-, Ehe, Familien- und  
Lebensberatung  
Diakonieverein Orlat e.V.  
Straße des Friedens 14  
07381 Pöbneck  
Tel. 03647-422835  
Mail: [efb-poessneck@dv-orlat.de](mailto:efb-poessneck@dv-orlat.de)  
[www.diakonieverein-orlat.de](http://www.diakonieverein-orlat.de)



# Elternkurs

Auf eigenen Beinen stehen



## „Auf eigenen Beinen stehen“

Ein Elternkurs für Mütter und Väter  
von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

## Termine

07.09.2016 • 14.09.2016  
21.09.2016 • 28.09.2016  
jeweils 09.00 bis 11.00 Uhr

## Ort

Erziehungs-, Ehe, Familien- und  
Lebensberatung  
Pöbneck • Straße des Friedens 14  
Bei Bedarf ist Kinderbetreuung vor Ort möglich

## Der Kurs

Es geht um wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren.

Der Elternkurs vermittelt ein Grundwissen über die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder.

Er hilft außerdem, diese mit eigenen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen unter einen Hut zu bringen.

- Sie erfahren, wie Sie im Alltag Ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können.
- Sie erhalten wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen für zu Hause.
- Sie lernen, dass es nicht darauf ankommt als Mutter und Vater perfekt zu sein, sondern sich jeden Tag mit Ihrem Kind neu auf den Weg zu machen.



## Der Evangelische Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren unabhängig von ihrer Religion und Weltanschauung.

### 1. Treffen

Vertrauen können

### 2. Treffen

Auf eigenen Beinen stehen

### 3. Treffen

Beim Spielen lernen

### 4. Treffen

Nobody is perfect



### Erstes Treffen

#### Vertrauen können

Die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Mutter, Vater und Kind, damit Vertrauen in sich, in andere und in die Welt gelingt.

### Zweites Treffen

#### Auf eigenen Beinen stehen

Das schrittweise Selbstständig werden und der Umgang mit Grenzen.

### Drittes Treffen

#### Beim Spielen lernen

Die guten Möglichkeiten beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein.

### Viertes Treffen

#### Nobody is perfect

Was uns als Mutter und Vater wichtig ist und wie wir gut leben können.

**Sie bekommen bei jedem Treffen interessantes Material zum Nachlesen für zu Hause.**