

# Elternkurs

Auf eigenen Beinen stehen



Für Mütter und Väter von  
Jugendlichen im Alter von 12-16  
Jahren

Loslassen, Freiräume aushandeln, Grenzen setzen:  
Pubertierende Jugendliche wollen selbstbestimmt handeln.  
In dem Kurs geht es darum, Mütter und Väter von Jugendlichen  
im Alter von 12 – 16 Jahren zu unterstützen, den „richtigen“  
Weg für sich im Umgang mit der Tochter / dem Sohn zu finden.

- 4 Treffen für Mütter, Väter, Paare
- Miteinander reden
- Erwachsen werden
- Das erste Mal
- Eltern in der Pubertät



Mit Anmeldung von mindestens 8  
TeilnehmerInnen kann ein Kurs im  
Saale-Orla-Kreis starten

Die Kursteilnahme ist **kostenfrei**. Sie bekommen interessantes  
Material zum Nachlesen für zu Hause.

**Nähere Informationen und Anmeldung in der:**  
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Straße des Friedens 14, 07381 Pößneck

☎ 03647- 422835

✉ [efb-poessneck@dv-orlatal.de](mailto:efb-poessneck@dv-orlatal.de)